



Dipartimento di Prevenzione
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Ristorazione Scolastica Comune di Agugliano GRAMMATURA ALIMENTI

(il peso si riferisce all'alimento crudo al netto degli scarti)

	Infanzia (grammi)	Primaria (grammi)
PRIMI PIATTI e PIATTI UNICI		
Pasta/Cereali per primo piatto asciutto	60	70-80
Pasta/Cereali per primo piatto in brodo	30-40	40-50
Pasta all'uovo (tagliatelle)	50	60
Pasta all'uovo ripiena (tortellini, ravioli)	120	150
Gnocchi di Patate	120-150	150-180
PANE/PANE INTEGRALE/PANE SEMI - INTEGRALE	30	50
PATATE	100	150
Patate per piatto in brodo (se necessarie)	q.b. circa 20	q.b. circa 35
VERDURE		
Insalate a foglia	30	50
Ortaggi crudi/pomodori	100	150
Ortaggi e verdure da cuocere	100	150-200
Verdure per sugo	q.b	q.b
Verdure per primo piatto in brodo (minestrone, passati, creme)	q.b. circa 100-150	q.b. circa 150-200
Verdure per preparazione secondi piatti (tortini)	q.b.	q.b
FRUTTA		
Frutta fresca	100-150	150-200

Azienda Sanitaria Unica Regionale
Sede Legale: Via Caduti del Lavoro,40-60131, Ancona C.F. e P.IVA 02175860424
Area Vista n. 2
Sede Amministrativa: Via Marconi, 9-60044 Fabriano

	Infanzia (g/grammi)	Primaria (grammi)
CARNE/PESCE		
Pollo, tacchino, coniglio, vitellone, maiale	60	80
Pesce	80	100
Pesce conservato sgocciolato (tonno, sgombro)	40	50
Carne/pesce per condimento primo piatto	10	20
Carne/pesce per condimento piatti unici	40	40-60
Carne/pesce per condimento piatti unici all'uovo	30	40
AFFETTATI		
Prosciutto crudo, cotto, bresaola, fesa di tacchino	30-35	40-45
UOVA		
Uova per secondo	n.1	n.1
Uova per impasti (polpette, polpettone)	q.b. (1 uovo ogni 6 bambini - circa 10 g)	q.b. (1 uovo ogni 6 bambini - circa 10 g)
LEGUMI		
Legumi per primo piatto in brodo (minestrone, passato)	q.b.	q.b.
Legumi per primo piatto in brodo di soli legumi (crema di legumi)	Secchi 20-30 Freschi 50-60	Secchi 30-40 Freschi 60-80
FORMAGGI		
Formaggio FRESCO / STAGIONATO	50 / 30	70 / 40
Ricotta/fiocchi di latte	60-80	80-100
Parmigiano grattato per condire	5-8	8-10
OLIO EVO (Extra vergine di oliva)	8-10	12-15
ACQUA	q.b (circa 250 ml)	q.b (circa 250 ml)
DOLCE	50	50-100
YOGURTI	125	125

Esistente Sottostoria Entita Regionale
Sede Legale: Via Coduti del Lavoro, 40-60131 Ancona C.F. e P.IVA 02175860424

Area Visti n. 2
Sede Amministrativa: Via Marconi, 9-60044 Fabriano